



Направление:

**Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)**

Программа:

**Физическая реабилитация**

### Описание направления

Специалист по адаптивной физической культуре имеет право работать с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, а также со всеми категориями лиц, имеющими нарушения в развитии и осуществлять спортивно-педагогическую; рекреационно-досуговую и оздоровительно-реабилитационную; коррекционную, научно-методическую организационно-управленческую виды профессиональной деятельности.

### Чему учим?

В процессе изучения данной программы бакалавры получают расширенные и углубленные знания в области лечебной физической культуры с учетом пола, возраста, состояния здоровья, физической подготовленности и индивидуальных особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Студенты получают знания, методические и практические умения и навыки в области лечебной физической культуры для работы с лицами с ограниченными возможностями различных возрастных и нозологических групп во всех видах адаптивной физической культуры: адаптивном физическом воспитании, адаптивном спорте, адаптивной двигательной рекреации, физической реабилитации, лечебной физической культуре

### Как учим?

Лекционные курсы идут параллельно с практическими занятиями. Студенты осваивают не только теоретические основы анатомии, физиологии, психологии, адаптивной физической культуры, но и большой блок практических дисциплин. Со студентами проводятся практические занятия по различным видам физкультурно-спортивной деятельности, например, шейпинг, йога, танцевальная терапия, оздоровительное плавание, оздоровительная легкая атлетика и др. Полученные знания, умения и навыки в последующем студенты эффективно применяют на практике.

## Дополнительные образовательные возможности

Каждому обучающемуся обеспечен доступ к комплектам библиотечного фонда. Для обучающихся имеется возможность оперативного обмена информацией с отечественными и зарубежными вузами, предприятиями и организациями. Обеспечен доступ к современным профессиональным базам данных, информационным справочным и поисковым системам, имеющимся в сети интернет.

## Где могу работать?

специальные (коррекционные) образовательные учреждения;  
образовательные учреждения всех видов и типов;  
физкультурно-оздоровительных и реабилитационных центрах, лечебно-профилактических учреждениях, санаториях, домах отдыха, туристические клубы;  
федеральные, региональные государственные органы исполнительной власти по физической культуре и спорту;  
общественные организации инвалидов и для инвалидов (федерации, ассоциации, клубы и др.).

### Краткая информация по приему:

#### Вступительные испытания (ЕГЭ):

биология, русский язык, собеседование по физической культуре

**Форма обучения: заочная**

**Обучение на условиях договора на оказание платных образовательных услуг в сфере высшего образования**

### Краткая информация:

Адрес: г. Стерлитамак, пр. Ленина, 49

Приемная комиссия, каб. 107, тел.: 8(3473) 43-46-63

каб. 109, тел.: 8-919-600-15-10

E-mail: [strbsu.abitur@strbsu.ru](mailto:strbsu.abitur@strbsu.ru)

Сайт университета: [strbsu.ru](http://strbsu.ru)





Направление:

**Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)**

Программа:

**Лечебная физическая культура**

### Описание направления

Цель программы: освоение студентами знаний, методических и практических умений и навыков в области лечебной физической культуры для работы с лицами различных возрастных и нозологических групп во всех видах адаптивной физической культуры: адаптивном физическом воспитании, адаптивном спорте, адаптивной двигательной рекреации, физической реабилитации, лечебной физической культуре.

### Чему учим?

В процессе изучения данной программы бакалавры получают расширенные и углубленные знания в области лечебной физической культуры с учетом пола, возраста, состояния здоровья, физической подготовленности и индивидуальных особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Студенты получают знания, методические и практические умения и навыки в области лечебной физической культуры для работы с лицами с ограниченными возможностями различных возрастных и нозологических групп во всех видах адаптивной физической культуры: адаптивном физическом воспитании, адаптивном спорте, адаптивной двигательной рекреации, физической реабилитации, лечебной физической культуре.

### Как учим?

Студенты осваивают не только теоретические основы анатомии, физиологии, психологии, адаптивной физической культуры, но и большой блок практических дисциплин. Со студентами проводятся практические занятия по различным видам физкультурно-спортивной деятельности, например, шейпинг, йога, танцевальная терапия, оздоровительное плавание, оздоровительная легкая атлетика и др. Полученные знания, умения и навыки в последующем студенты эффективно применяют на практике.

## Дополнительные образовательные возможности

Каждому обучающемуся обеспечен доступ к комплектам библиотечного фонда. Для обучающихся имеется возможность оперативного обмена информацией с отечественными и зарубежными вузами, предприятиями и организациями. Обеспечен доступ к современным профессиональным базам данных, информационным справочным и поисковым системам, имеющимся в сети интернет.

## Где могу работать?

Физкультурно-оздоровительные и реабилитационные центры; лечебно-профилактические учреждения, санатории, дома отдыха; туристические клубы; детско-юношеские спортивно-адаптивные школы, адаптивные детско-юношеские клубы физической подготовки; структурные подразделения по адаптивному спорту в образовательных учреждениях; федеральные, региональные государственные органы исполнительной власти по физической культуре и спорту; общественные организации инвалидов и для инвалидов (федерации, ассоциации, клубы и др.).

### Краткая информация по приему:

#### Вступительные испытания (ЕГЭ):

биология, русский язык, собеседование по физической культуре

#### Форма обучения: заочная

**Обучение на условиях договора на оказание платных образовательных услуг в сфере высшего образования**

### Краткая информация:

Адрес: г. Стерлитамак, пр. Ленина, 49

Приемная комиссия, каб. 107, тел.: 8(3473) 43-46-63

каб. 109, тел.: 8-919-600-15-10

E-mail: [strbsu.abitur@strbsu.ru](mailto:strbsu.abitur@strbsu.ru)

Сайт университета: [strbsu.ru](http://strbsu.ru)