



Направление:
**Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)**

Программа:
Физическая реабилитация



Описание направления

Адаптивная физическая культура, или, сокращенно, АФК – это физкультура для людей с ограниченными физическими возможностями (инвалидов), также для тех, у кого есть серьезные отклонения в состоянии здоровья, например, больное сердце, плохое зрение, слабый слух – и, наконец, для людей, которые просто недостаточно физически развиты. На сегодняшний день специалисты по адаптивной физической культуре широко востребованы не только в реабилитационных и медицинских центрах, но и в системе дошкольного и школьного образования.

Специалист по адаптивной физической культуре в своей работе опирается на заключения врачей, психологов, логопедов, дефектологов и других специалистов, использует апробированные методики – и в то же время применяет индивидуальный подход к каждому занимающемуся.

Чему учим?

В процессе изучения данной программы бакалавры получают расширенные и углубленные знания в области физической реабилитации с учетом пола, возраста, состояния здоровья, физической подготовленности и индивидуальных особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Важные учебные предметы: частные методики адаптивной физической культуры, патология и тератология, частная патология, возрастная психопатология и психоконсультирование, комплексная реабилитация больных и инвалидов, физическая реабилитация, массаж и ЛФК, специальная психология, специальная педагогика, работа с родителями детей-инвалидов.

Как учим?

Лекционные курсы идут параллельно с практическими занятиями. Студенты осваивают не только теоретические основы анатомии, физиологии, психологии, адаптивной физической культуры, но и большой блок практических дисциплин. Со студентами проводятся практические занятия по различным видам физкультурно-спортивной деятельности, например, шейпинг, йога, танцевальная терапия, оздоровительное плавание, оздоровительная легкая атлетика и др. Полученные знания, умения и навыки в последующем студенты эффективно применяют на практике.

Дополнительные образовательные возможности

Каждому обучающемуся обеспечен доступ к комплектам библиотечного фонда. Для обучающихся имеется возможность оперативного обмена информацией с отечественными и зарубежными вузами, предприятиями и организациями. Обеспечен доступ к современным профессиональным базам данных, информационным справочным и поисковым системам, имеющимся в сети интернет.

Где могу работать?

Бакалавр по адаптивной физической культуре подготовлен для работы в общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях, образовательных организациях дополнительного образования детей - организации адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, коррекционных образовательных учреждениях, в организациях, реализующих программы для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов), физкультурно-оздоровительных и реабилитационных центрах, лечебно-профилактических организациях, санаториях, домах отдыха, физкультурно-оздоровительных структурах, рекреационных учреждениях, в федеральных, региональных государственных органах исполнительной власти по физической культуре и спорту, общественных организациях инвалидов (федерации, ассоциации, клубы).

Краткая информация по приему:

Вступительные испытания:

биология, русский язык, собеседование по физической культуре

Обучение на условиях договора на оказание платных образовательных услуг в сфере высшего образования

Краткая информация:

Адрес: г. Стерлитамак, пр. Ленина, 49

Приемная комиссия, каб. 107, тел.: +7(3473) 43-46-63, +79174011500

E-mail: strbsu.abitur@strbsu.ru

Сайт университета: strbsu.ru