



Направление:  
**Физическая культура**  
Программа:  
**Спортивная тренировка в  
избранном виде спорта**



### Описание направления

Физическая культура – это направление обучения, которое нацелено на подготовку профессиональных тренеров. Во время обучения студенты осваивают такие дисциплины, как анатомия и физиология человека, менеджмент физической культуры и спорта, психологию, правовые основы профессиональной деятельности и другие. Хороший тренер в любой спортивной организации – на вес золота, поэтому начинающему профессионалу есть к чему стремиться. Выпускник может профессионально развиваться в качестве инструктора по туризму, организатора досуга и активного отдыха, тренера спортивной команды, учителя физической культуры, спортивного инструктора в фитнес-клубах.

### Чему учим?

Все дисциплины учебного плана можно условно разделить на две категории: общепрофессиональные, направленные на изучение возможностей тела человека и технологий физической культуры, и методические. В рамках первой части студенты изучают анатомию и биохимию человека, биомеханику двигательной деятельности, правовые основы профессиональной деятельности, психологию физической культуры. В рамках второй — педагогику физической культуры, теорию и методику выбранного вида спорта, теорию и методику обучения базовым видам спорта, теорию и методику физической культуры. Неотъемлемая часть обучения — спортивные тренировки.

### Как учим?

Лекционные курсы идут параллельно с практическими занятиями. Занятия легкой атлетикой, аэробикой, тяжелой атлетикой, лыжным спортом, боксом, плаванием и другими видами позволяет студентам освоить специфику спортивной тренировки. Теоретическое обучение тесно связано с получаемыми студентами практическими навыками.

Студенты оттачивают свое профессиональное мастерство, проходя практики в различных учреждениях города спортивной направленности.

## Дополнительные образовательные возможности

Каждому обучающемуся обеспечен доступ к комплектам библиотечного фонда. Для обучающихся имеется возможность оперативного обмена информацией с отечественными и зарубежными вузами, предприятиями и организациями. Обеспечен доступ к современным профессиональным базам данных, информационным справочным и поисковым системам, имеющимся в сети интернет.

## Где могу работать?

Это направление порождает специалистов, которые всегда являются востребованными на рынке труда. А на фоне популяризации здорового образа жизни они становятся еще ценнее. Бакалавры могут осуществлять деятельность в:

- области педагогики во всех видах образовательных учреждений;
- сфере тренерской деятельности;
- государственном управлении всех уровней госучреждений;
- выполнении реабилитационных и рекреационных задач в различного вида туристических, спортивных, лечебных или реабилитационных учреждениях.

Профессиональная деятельность бакалавров по данному направлению включает в себя область спорта, физической культуры, оздоровление населения средством физкультуры и спорта.

## Краткая информация по приему:

### Вступительные испытания:

биология, русский язык, собеседование по физической культуре

**Обучение на условиях договора на оказание платных образовательных услуг в сфере высшего образования**

### Краткая информация:

Адрес: г. Sterlitamak, пр. Ленина, 49

Приемная комиссия, каб. 107, тел.: +7(3473) 43-46-63, +79174011500

E-mail: [strbsu.abitur@strbsu.ru](mailto:strbsu.abitur@strbsu.ru)

Сайт университета: [strbsu.ru](http://strbsu.ru)